

# PROTOCOL BASQUET

## VENTILACIÓ I HIGIENE

--La pista es ventila i higienitza en iniciar i acabar l'entrenament

## MASCARETA

--Tots els jugadors/es i entrenadors/es han de dur la mascareta durant tota l'extraescolar, des de l'inici fins al final.

## DISTÀNCIA I AFORAMENT

--Tots els jugadors/es i entrenadors/es han de mantenir entre ells la distància de seguretat durant tota l'extraescolar, des de l'inici fins al final.

--A dins de tot el pavelló, respectarem la ràtio de participants per metres quadrats d'espai. En concret, segons el càlcul amb l'espai que disposem, a la pista del pavelló podem tenir un total de 25 persones.

--Els jugadors/es han de baixar sols a la pista, no pot entrar cap acompanyant.

## HIGIENE DE MANS

--Quan entrin al pavelló els nens i nenes i els seus acompanyants s'han de netejar les mans amb sabó hidroalcohòlic. Es posarà una taula amb sabó hidroalcohòlic a l'entrada específica dels nens i nenes del jujol.

## VESTUARIS I BAMBES D'ENTRENAMENT

--Els vestuaris estaran tancats i els jugadors/es no els faran servir. Hauran de venir ja vestits per fer l'activitat, menys les bambes. Les bambes d'entrenament s'han de portar a part, només es faran servir per entrar a la pista. Després de l'entrenament tampoc es podran canviar de roba. Sí que hauran de treure's les bambes d'entrenament i tornar a posar-se les de carrer.

## TECNIFICACIÓ

--Per poder dur a terme el protocol, i especialment que es mantingui la distància entre jugadors/es que pertanyen a diversos grups estables, caldrà limitar l'entrenament a la tècnica individual, amb material propi i sense contacte ni apropament entre jugadors/es. Hi haurà 1 entrenador per cada torn.

## MATERIAL PROPI

--Cada jugador farà servir la mateixa pilota durant tot l'entrenament. La pilota es desinfecta en començar i en acabar l'entrenament.

## ACTUALITZACIÓ DEL PROTOCOL

--En funció de l'evolució de la pandèmia i si així ho indiquen les autoritats sanitàries i ho comunica l'AFA del Jujol, es podran relaxar algunes d'aquestes regles.